

Instrukcja użytkowania i warunki bezpieczeństwa ochraniaczy kolan i łokci.

1. Przeznaczenie i użytkowanie

- Ochraniacze kolan i łokci są przeznaczone do ochrony stawów przed urazami mechanicznymi podczas aktywności sportowych, taktycznych oraz pracy w trudnych warunkach.
- Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z instrukcją producenta oraz sprawdzić, czy ochraniacze są odpowiednio dopasowane.
- Stosować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem – ochraniacze sportowe do jazdy na rowerze, deskorolce lub rolkach, a modele taktyczne do działań militarnych, ASG i pracy w terenie.
- Upewnić się, że ochraniacze są dobrze zamocowane i stabilne, aby nie przesuwały się podczas użytkowania.
- Unikać noszenia uszkodzonych ochraniaczy, które mogą nie zapewnić odpowiedniej ochrony.

2. Konserwacja i czyszczenie

- **Czyszczenie:**
 - Regularnie czyścić ochraniacze wilgotną szmatką lub delikatnym detergentem, aby usunąć zabrudzenia.
 - Nie stosować agresywnych środków chemicznych, które mogą uszkodzić materiał.
 - Jeśli ochraniacze mają wyjmowane wkładki, można je prać ręcznie zgodnie z zaleceniami producenta.
- **Przechowywanie:**
 - Przechowywać w suchym i wentylowanym miejscu, aby zapobiec powstawaniu pleśni i nieprzyjemnych zapachów.
 - Unikać długotrwałej ekspozycji na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i wysoką temperaturę.
- **Kontrola stanu technicznego:**
 - Regularnie sprawdzać stan pasków mocujących, rzepów oraz ochraniaczy na obecność pęknięć i nadmiernego zużycia.
 - W przypadku uszkodzeń mechanicznych lub poluzowanych mocowań, wymienić ochraniacze na nowe.

3. Warunki bezpieczeństwa

- Stosować ochraniacze zgodnie z ich przeznaczeniem i nie modyfikować ich konstrukcji.
- Upewnić się, że ochraniacze nie ograniczają zakresu ruchu i nie powodują dyskomfortu, który mógłby wpływać na bezpieczeństwo użytkownika.
- Nie używać ochraniaczy w stanie uszkodzonym, ponieważ mogą one nie spełniać swojej funkcji ochronnej.
- W przypadku odczuwania bólu lub dyskomfortu w obszarze stawów podczas użytkowania, należy sprawdzić dopasowanie ochraniaczy i w razie potrzeby skonsultować się ze specjalistą.
- Po każdym intensywnym użytkowaniu sprawdzać stan ochraniaczy, aby uniknąć ich nieskuteczności w kluczowych momentach.

- Nie stosować ochraniaczy kolan i łokci jako jedyne go środka ochronnego w warunkach wysokiego ryzyka urazów – powinny być one częścią pełnego wyposażenia ochronnego.

Przestrzeganie powyższych zasad zapewni długotrwałe i bezpieczne użytkowanie ochraniaczy kolan i łokci, minimalizując ryzyko urazów i zwiększając komfort podczas aktywności.