

Wypożyczenie apteczki medycznej —

ogólna instrukcja użytkowania i warunki bezpieczeństwa

Krótki opis

Wypożyczenie apteczki medycznej służy do **udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej** w przypadku urazów, nagłych dolegliwości i zdarzeń losowych. Apteczka nie zastępuje profesjonalnej opieki medycznej, ale pozwala na szybkie zabezpieczenie poszkodowanego do czasu przyjazdu służb ratunkowych.

Uwaga: dokładny skład apteczki zależy od modelu (samochodowa, turystyczna, taktyczna, domowa, zakładowa itp.). Zawsze sprawdź **konkretny spis wyposażenia** danego produktu.

Przykładowe podstawowe wyposażenie

Najczęściej w apteczkach znajdują się:

- **Materiały opatrunkowe**
 - jałowe kompresy i gazy opatrunkowe,
 - bandaż elastyczny i dzian,
 - plastry z opatrunkiem i w rolce,
 - opatrunki indywidualne,
 - chusty trójkątne.
- **Środki ochrony osobistej**
 - rękawiczki jednorazowe (nitrylowe/lateksowe),
 - maseczka do resuscytacji / folia do RKO (jeśli występuje).
- **Sprzęt pomocniczy**
 - nożyczki ratownicze do cięcia ubrań/opatrunków,
 - pęseta,
 - koc ratunkowy NRC,
 - agrafki, spinki, opaski zaciskowe do bandażu.
- **Środki higieniczne**
 - gaziki nasączone środkiem odkażającym lub chusteczki dezynfekujące (zawsze używaj zgodnie z informacją na opakowaniu),
 - chusteczki nawilżane / higieniczne.
- **Wyposażenie dodatkowe (zależnie od modelu)**
 - instrukcja udzielania pierwszej pomocy (piktogramy),
 - gwizdek,
 - latarka,
 - środki przeciw otarciom/pęcherzom,

- podstawowe środki farmaceutyczne (tylko tam, gdzie prawo i producent przewidują – zawsze z czytelną ulotką).
-

Ogólne zasady używania wyposażenia apteczki

1. Zachowaj bezpieczeństwo własne

- Przed kontaktem z krwią lub płynami ustrojowymi zawsze załóż **rękawiczki jednorazowe**.
- Jeśli to możliwe, zabezpiecz miejsce zdarzenia (ruch drogowy, ostre elementy, ogień).

2. Korzystaj zgodnie z przeznaczeniem

- Materiały opatrunkowe stosuj wyłącznie do osłaniania ran, tamowania lekkich krwawień i zabezpieczania urazów.
- Nożyczek i innych narzędzi używaj ostrożnie, wyłącznie do cięcia opatrunków/ubrań – nie stosuj ich do innych prac.
- Środki dezynfekujące używaj **zgodnie z instrukcją na opakowaniu** (zakres stosowania, wiek, przeciwwskazania).

3. Nie przekraczaj swoich umiejętności

- Udzielaj tylko takiej pomocy, jaką potrafisz wykonać bezpiecznie.
- W sytuacjach poważnych (utrata przytomności, silne krwawienie, ból w klatce piersiowej, podejrzenie złamania kręgosłupa itd.) **niezwłocznie wezwij pogotowie ratunkowe – numer 112 / 999**.

4. Higiena pracy

- Po zakończeniu udzielania pomocy zdejmij rękawiczki zgodnie z zasadą “na odwrót” i wyrzuć do worka/pojemnika na odpady.
 - Umyj lub zdezynfekuj ręce.
-

Warunki bezpieczeństwa

Przy udzielaniu pierwszej pomocy

- Zawsze oceniaj ryzyko: nie podchodź do zdarzenia, jeżeli zagraża to Twojemu życiu (pożar, ruch drogowy, substancje chemiczne).
- Nie podawaj leków (tabletek, kropli itp.), jeżeli **nie masz pewności** co do ich przeznaczenia, dawki lub ewentualnych uczuleń poszkodowanego.
- Nie stosuj środków dezynfekujących na bazie alkoholu na rozległe, świeże oparzenia.
- Nie wkładaj nic do ust osobie nieprzytomnej lub z drgawkami.

Przy przechowywaniu wyposażenia

- Apteczkę i jej wyposażenie przechowuj w **suchym, czystym miejscu**, chronionym przed wysoką temperaturą, wilgocią i światłem.
- Trzymaj apteczkę **poza zasięgiem małych dzieci**, jednocześnie zapewniając łatwy dostęp osobom dorosłym.

- W pojeździe umieść apteczkę w miejscu łatwo dostępnym, ale zabezpieczonym przed przemieszczaniem się w razie gwałtownego hamowania.
-

Konserwacja i kontrola wyposażenia

1. Regularne przeglądy

- Co najmniej raz na 6–12 miesięcy sprawdź zawartość apteczki:
 - terminy ważności opatrunków jałowych i środków dezynfekujących,
 - stan mechaniczny (rozdarte opakowania, zabrudzenia, nasączone lub zawilgocone materiały).

2. Wymiana zużytych lub przeterminowanych elementów

- Zużyte opatrunki wymień **jak najszybciej**, uzupełniając komplet.
- Przeterminowane środki (szczególnie dezynfekcyjne i leki) usuń zgodnie z lokalnymi zasadami utylizacji – **nie używaj ich**.

3. Porządek i dostępność

- Utrzymuj wewnątrz apteczki porządek – grupuj materiały (opatrunki, rękawiczki, narzędzia), aby łatwo po nie sięgnąć w sytuacji stresowej.
 - Dobrą praktyką jest dołączenie do apteczki **krótkiej, obrazkowej instrukcji pierwszej pomocy**.
-

Odpowiedzialność użytkownika

- Użytkownik apteczki odpowiada za:
 - właściwe i bezpieczne korzystanie z wyposażenia,
 - regularne sprawdzanie stanu i kompletności apteczki,
 - przestrzeganie lokalnych przepisów BHP (w zakładach pracy, pojazdach, obiektach publicznych).
- Apteczka jest przeznaczona do **udzielania pierwszej pomocy**, a nie do prowadzenia samodzielnego leczenia poważnych schorzeń.
- W razie wątpliwości co do stanu zdrowia poszkodowanego lub odpowiedniego sposobu postępowania **skontaktuj się z lekarzem lub wezwij pomoc medyczną**.